

REGLEMENT ENTRAINEUR FEDERAL 2

Vu le règlement intérieur de la FFCK,

Sur proposition du Directeur Technique National et de la Commission Nationale Enseignement Formation de la FFCK, arrête :

Article 1

Il est créé un brevet fédéral « Entraîneur Fédéral 2 » (EF2), second niveau de brevet fédéral du Parcours Fédéral des Entraîneurs de la FFCK.

Article 2

Le diplôme est composé de 5 unités capitalisables (UC) attestant des compétences (cf. annexe I) du titulaire à concevoir et mettre en œuvre bénévolement, en autonomie pédagogique et en sécurité un programme d'entraînement de sportifs experts dans une discipline.

Les 5 UC sont :

UC 1 : Concevoir l'entraînement

UC 2 : Entraîner dans une discipline

UC 3 : Préparation physique générale et récupération

UC 4 : Posture d'entraîneur et dimension mentale

UC5 : Tuteur d'entraîneur

Article 3

L'UC 2 est organisée par discipline. Un stagiaire peut participer à plusieurs UC2 pour élargir ses compétences disciplinaires.

Cette spécificité de l'UC2 ne conduit pas à l'obtention d'une option spécifique au brevet fédéral.

Article 4

Le titulaire de l'EF2 a comme compétences :

- De mener et accompagner le projet de performance des sportifs et de la structure dans laquelle il agit ; il est capable de comprendre et gérer des personnalités et des groupes de sportifs complexes, capable de collaborer avec les autres acteurs de la structure et de la performance, au service du projet sportif ;
- De concevoir, mettre en œuvre, analyser et évaluer une planification d'entraînement optimisée et adaptée aux objectifs, aux ressources et aux motivations ;
- De former un sportif dans une discipline jusqu'à la Pagaie Noire, d'analyser la performance du sportif en regard des références internationales, d'analyser les choix techniques d'un sportif et de le conseiller au regard de ses ressources internes et de l'environnement (*conditions*) ;
- D'interroger, de comprendre et de faire évoluer sa pratique d'entraîneur, compétent dans la communication interpersonnelle et de groupe, capable d'être tuteur d'un autre entraîneur prioritairement inscrit dans le parcours d'entraîneur fédéral 1.

Article 5

Les exigences préalables requises à l'entrée en formation sont :

- Etre titulaire de la licence Canoë Plus ;
- Etre en charge d'une mission d'entraînement en canoë-kayak en lien avec le référentiel de compétences de l'EF2.

REGLEMENT ENTRAINEUR FEDERAL 2

L'inscription du candidat est proposée par le président de son club.
Elle est validée par le siège fédéral.

Article 6

La formation de l'Entraîneur Fédéral 2 est accessible au stagiaire de manière modulaire. Les modules des UC1 à 4 ont une durée de cinq jours (ou 35 heures).

Le module de l'UC5 a une durée de 10 heures et s'effectue en dehors du centre de formation dans le cadre du tutorat d'un entraîneur de niveau EF1 ou équivalent.

Les modules peuvent être suivis dans l'ordre souhaité par le stagiaire.

La formation s'organise sur le principe de l'alternance entre le centre de formation et la structure d'entraînement du stagiaire.

Le stage de mise en situation pédagogique structure d'entraînement est réalisé avec l'accompagnement pédagogique d'un tuteur sur une durée minimale de 5 heures par module, soit un total de 25 heures.

Le tuteur est prioritairement choisi parmi les tuteurs habilités par la FFCK. Il est *a minima* en charge d'une mission d'entraînement en canoë-kayak.

Article 7

Les exigences préalables à la certification sont :

- Etre titulaire d'une licence Canoë Plus ;
- Etre titulaire du brevet d'Entraîneur Fédéral 1 à jour de son recyclage ou d'une qualification reconnue équivalente et définie dans l'annexe II ;
- Avoir suivi la totalité de la formation ;
- La validation du *livret de formation* par le tuteur.

Les exigences préalables à la certification par la validation des acquis et de l'expérience fédérale (VAEF) sont :

- Avoir 21 ans révolus ;
- Avoir été titulaire d'une licence Canoë Plus pendant 2 années consécutives au minimum ;
- Etre titulaire de la licence Canoë Plus au moment de la demande ;
- Etre titulaire des pré-requis de qualification définis dans le présent article ;
- Déposer un dossier de VAEF auprès du jury de la CNEF un mois au minimum avant la session de l'examen.

Le référentiel de compétences figure en annexe I du présent règlement.

Le livret de formation a une durée de validité de 4 ans à partir du début de la formation. Au-delà de ces 4 années, le stagiaire perd les UC acquises s'il n'a pas obtenu la certification complète du diplôme.

Article 8

Le siège fédéral est l'organisme de formation. A ce titre, il enregistre les inscriptions des stagiaires.

La Commission Nationale Enseignement Formation (CNEF) est responsable de la planification des modules de formation de l'EF2 et veille à leur bonne organisation.

REGLEMENT ENTRAINEUR FEDERAL 2

Le coordonnateur pédagogique de chaque module est désigné par la CNEF pour favoriser une mise en œuvre cohérente et harmonisée sur l'ensemble du territoire français.

Article 9

Le brevet d'Entraîneur Fédéral 2 a une durée de validité de cinq ans.

Il peut être renouvelé à l'issue d'un recyclage. Ce recyclage a pour finalité la formation continue des cadres fédéraux. A ce titre, il prévoit la participation à au moins un module de formation au choix du cadre parmi les quatre UC de l'EF2.

Le candidat au recyclage est inscrit par le président de son club.

Article 10

Le Directeur Technique National est chargé de l'exécution du présent règlement.

ANNEXE I : REFERENTIEL DE COMPETENCES

UC 1 : Concevoir l'entraînement

- Connaître la physiologie de l'effort et l'adapter aux modèles de performance
- Elaborer une planification sur une saison sportive (dimensions physique, technico-tactique, mentale)
- Optimiser la charge d'entraînement
- Conduire, évaluer et adapter la planification de l'entraînement
- Evaluer les capacités physiologiques et physiques des sportifs

UC 2 : Entraîner dans une discipline

- Analyser et relier les facteurs de la performance de la discipline
- Diagnostiquer le niveau d'un sportif, l'argumenter et accompagner l'évolution
- Former techniquement un sportif au niveau de la Pagaie Noire dans une discipline
- Mettre en œuvre des schémas technico-tactiques liés à la discipline
- Construire ses outils d'observation et de suivi de l'entraînement
- Utiliser les outils d'observation, de mesure et d'aide à l'entraînement de la discipline

UC 3 : Préparation physique générale et récupération

- Comprendre les apports de la PPG dans l'entraînement
- Mettre en œuvre les activités périphériques au cœur de la séance d'entraînement
- Programmer la PPG en fonction des objectifs de performance, de l'âge, des conditions extérieures et des ressources de la structure
- Conduire des séances de musculation
- Maîtriser les techniques de récupération appropriées au public
- Dopage et conduites à risque

UC 4 : Posture d'entraîneur et dimension mentale

- Connaître les objectifs et les outils et techniques de la préparation mentale
- Programmer la préparation mentale sur une saison sportive
- Conduire des séances de préparation mentale
- Se connaître dans sa relation aux autres et mobiliser différents modes de communication
- Collaborer efficacement avec les acteurs du projet sportif
- Analyser sa pratique d'entraîneur
- Place de l'entraîneur au sein du réseau et du projet de performance

UC 5 : Tuteur d'entraîneur

- Accompagner un entraîneur en formation dans le développement de ses compétences
- Connaître et utiliser les outils du tutorat
- Guider un entraîneur lors d'une auto-évaluation
- Adopter une posture de tuteur-accompagnateur

ANNEXE II : QUALIFICATIONS PERMETTANT D'ACCEDER A LA CERTIFICATION DE L'EF2

Lorsqu'un candidat à la certification du brevet d'Entraîneur Fédéral 2 ne dispose pas du brevet d'Entraîneur Fédéral 1, il peut présenter d'autres qualifications admises en équivalence, parmi :

- Le brevet d'Entraîneur fédéral 2^{ème} degré de la FFCK
- Un diplôme d'Etat du Ministère chargé des sports ou du Ministère chargé de l'enseignement supérieur donnant droit à une carte professionnelle attestant de prérogatives d'encadrement du canoë-kayak

Les candidats attestant d'une situation statutaire telle que définie dans le Code du sport au L212-3 (professeur de sport, d'éducation physique et sportive, éducateur dans la fonction publique territoriale, ...) sont également admises à la certification de l'EF2.

Les candidats rentrant dans les dispositions de la présente annexe devront également attester de la possession de deux Pagaies Couleurs Bleues dans deux milieux différents, laissés à leur choix.

Les équivalences mentionnées ici ne dispensent pas des autres conditions de certification définies dans l'article 7.