

REGLEMENT ENTRAINEUR FEDERAL 1

Vu le règlement intérieur de la FFCK,

Sur proposition du Directeur Technique National et de la Commission Nationale Enseignement Formation de la FFCK, arrête :

Article 1

Il est créé un brevet fédéral « Entraîneur Fédéral 1 » (EF1), premier niveau de brevet fédéral du Parcours Fédéral des Entraîneurs de la FFCK.

Article 2

Le diplôme est composé de 4 unités capitalisables (UC) attestant des compétences (cf. annexe I) du titulaire à organiser et mettre en œuvre bénévolement, en autonomie pédagogique et en sécurité un programme d'entraînement de sportifs spécialisés dans une discipline.

Les 4 UC sont :

UC 1 : Organiser l'entraînement

UC 2 : Entraîner dans une discipline

UC 3 : Préparation physique générale et récupération

UC 4 : Relation aux sportifs

Article 3

L'UC 2 est organisée par discipline. Un stagiaire peut participer à plusieurs UC2 pour élargir ses compétences disciplinaires.

Cette spécificité de l'UC2 ne conduit pas à l'obtention d'une option spécifique au brevet fédéral.

Article 4

Le titulaire de l'EF1 a comme compétences :

- De mettre en œuvre l'entraînement qu'on lui donne et de l'adapter par rapport à l'environnement et à l'humain ;
- D'organiser l'entraînement au club, les sorties en compétition, l'encadrement des sportifs pendant les stages ;
- De former des sportifs jusqu'à la Pagaie Rouge, de replacer leurs performances au regard des références internationales, de diriger une séance d'échauffement, d'étirement, de renforcement musculaire, en veillant à la prophylaxie ;
- De transmettre des valeurs citoyennes et sportives, ainsi que des principes d'éducation à la nutrition, de bonne conduite, de respect, d'éducation physique globale, de repérer les fragilités et les conduites à risque et d'orienter vers le corps médical.

Article 5

Les exigences préalables requises à l'entrée en formation sont :

- Etre titulaire de la licence Canoë Plus ;
- Etre en charge d'une mission d'entraînement en canoë-kayak en lien avec le référentiel de compétences de l'EF1.

L'inscription du candidat est proposée par le président de son club.

Elle est validée par le siège fédéral.

Article 6

La formation de l'Entraîneur Fédéral 1 est accessible au stagiaire de manière modulaire. Les quatre modules, d'une durée de deux jours (ou 14 heures) pour chacun d'entre eux, peuvent être suivis dans l'ordre souhaité par le stagiaire.

La formation s'organise sur le principe de l'alternance entre les centres de formation (Commissions Régionales Enseignement Formation – CREF) et le club.

Le stage de mise en situation pédagogique en structure fédérale (club, comité) est réalisé avec l'accompagnement pédagogique d'un tuteur sur une durée minimale de 5 heures par module, soit un total de 20 heures.

Le tuteur est prioritairement choisi parmi les tuteurs habilités par la FFCK. Il est *a minima* en charge d'une mission d'entraînement en canoë-kayak.

Article 7

La certification des unités capitalisables s'effectue par assiduité du stagiaire aux modules de formation composant ces unités capitalisables.

Les exigences préalables à la certification sont :

- Etre titulaire d'une licence Canoë Plus ;
- Etre titulaire d'un brevet de Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs à jour de son recyclage ou d'une autre qualification reconnue équivalente et définie dans l'annexe II ;
- Avoir suivi la totalité de la formation ;
- La validation du *livret de formation* par le tuteur.

Le brevet d'Entraîneur fédéral 1 n'est pas accessible par la voie de la validation des acquis et de l'expérience fédérale (VAEF).

Le brevet d'Entraîneur 1^{er} degré de la FFCK peut donner, sur demande du candidat, l'équivalence du l'UC1 de l'Entraîneur fédéral 1.

Le référentiel de compétences figure en annexe I du présent règlement.

Le livret de formation a une durée de validité de 4 ans à partir du début de la formation. Au-delà de ces 4 années, le stagiaire perd les UC acquises s'il n'a pas obtenu la certification complète du diplôme.

Article 8

Le siège fédéral est l'organisme de formation. A ce titre, il enregistre les inscriptions des stagiaires.

Les Commissions Régionales Enseignement Formation (CREF) sont responsables de la planification des modules de formation de l'EF1 et de leur organisation. Le président de la CREF est responsable de l'inscription de la session de formation au calendrier national, de la validation des résultats et de leur transmission via l'extranet fédéral.

Le responsable pédagogique de la formation aura été préalablement habilité par la FFCK pour favoriser une mise en œuvre cohérente et harmonisée sur l'ensemble du territoire français.

REGLEMENT ENTRAINEUR FEDERAL 1

Article 9

Le brevet d'Entraîneur Fédéral 1 a une durée de validité de cinq ans.

Il peut être renouvelé à l'issue d'un recyclage. Ce recyclage a pour finalité la formation continue des cadres fédéraux. A ce titre, il prévoit la participation à au moins un module de formation au choix du cadre parmi les 4 UC de l'EF1.

Le candidat au recyclage est inscrit par le président de son club.

Article 10

Le Directeur Technique National est chargé de l'exécution du présent règlement.

ANNEXE I : REFERENTIEL DE COMPETENCES

UC 1 : Organiser l'entraînement

- Construire les groupes et le planning d'entraînement en tenant compte des motivations, des objectifs et du contexte
- Optimiser le volume d'entraînement grâce à l'analyse des ressources
- Adapter la planification prévisionnelle de l'entraînement en fonction des groupes
- Adapter les outils à son propre contexte de pratique
- Organiser sa semaine d'entraînement pour un groupe hétérogène de sportifs
- Organiser les phases de sa séance d'entraînement pour un groupe hétérogène de sportifs

UC 2 : Entraîner dans une discipline

- Comprendre et relier les facteurs de la performance de la discipline, connaître le matériel spécifique à la discipline et le règlement de la discipline
- Repérer les étapes de progression d'un sportif dans une discipline et utiliser un vocabulaire commun
- Observer un payeur, le situer dans sa progression et évaluer ses objectifs techniques jusqu'à la Pagaie Rouge

UC 3 : Préparation physique générale et récupération

- Connaître et repérer les seuils de travail
- Comprendre les objectifs et les modalités de mise en œuvre de la PPG
- Conduire des échauffements
- Conduire des séances d'étirements
- Conduire des actions de récupération
- Conduire des séances de renforcement musculaire
- Repérer les postures et les conduites « à risque » et orienter vers le corps médical

UC 4 : Relation aux sportifs

- Transmettre une image en accord avec les valeurs éducatives et de la performance
- Rester motivant
- Connaître et transmettre les principes d'une alimentation équilibrée et adaptée à sa pratique sportive
- Communiquer de manière adaptée et avec respect en direction des sportifs, de l'entourage et des responsables et collaborateurs de l'association
- Gérer un briefing et un débriefing en individuel, avec un sportif : impacts de l'individualisation
- Gérer un briefing et un débriefing en collectif, avec un groupe de sportifs
- Construire et transmettre un feed-back à un sportif et à un groupe de sportifs

ANNEXE II : QUALIFICATIONS PERMETTANT D'ACCEDER A LA CERTIFICATION DE L'EF1

Lorsqu'un candidat à la certification du brevet d'Entraîneur Fédéral 1 ne dispose pas du brevet de Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs, il peut présenter d'autres qualifications admises en équivalence, parmi :

- Le brevet d'entraîneur fédéral 1^{er} degré de la FFCK
- Le brevet de Moniteur fédéral canoë-kayak de la FFCK
- Le brevet de Moniteur kayak de mer de la FFCK
- Un diplôme d'Etat du Ministère chargé des sports ou du Ministère chargé de l'enseignement supérieur ou un CQP donnant droit à une carte professionnelle attestant de prérogatives d'encadrement du canoë-kayak

Les candidats attestant d'une situation statutaire telle que définie dans le Code du sport au L212-3 (professeur de sport, d'éducation physique et sportive, éducateur dans la fonction publique territoriale, ...) sont également admises à la certification de l'EF1.

Les candidats rentrant dans les dispositions de la présente annexe devront également attester de la possession de deux Pagaies Couleurs Bleues dans deux milieux différents, laissés à leur choix.

Les équivalences mentionnées ici ne dispensent pas des autres conditions de certification définies dans l'article 7.